

# RÉGATE NATIONALE D'AVIRON

## LE GRAND PRIX D'AVIRON

« *Les culs gelés Grand Paris Sud* »



Compétition phare du calendrier national des Epreuves de Longue Distance de la FFAviron

25 Kms à la rame en contre la montre  
LE COUDRAY-MONTCEAUX (91)  
20 JANVIER 2019



@AvironCMtcx | #CulGelésGPS

**AVIRON DU COUDRAY-MONTCEAUX**  
Base Nautique, Place de la Gare, 91830 Le Coudray-Montceaux  
Association n° W912003114 - Identifiant SIREN : 528 419 633



Le Coudray-Montceaux



# Présentation de l'épreuve

## L'évènement

- ✓ Les « culs gelés » ont lieu chaque année le troisième dimanche de janvier
- ✓ compétition au calendrier National des Epreuves de Longue Distance de la Fédération Française d'Aviron
- ✓ parcours de 25 Km contre la montre en quatre yolette avec barreur en aller-retour au départ du Coudray-Montceaux
- ✓ sur la Seine, sur un bief magnifique de 14 Kms , entre l'Essonne et la Seine-et-Marne
- ✓ Bénéficie d'un arrêt de la navigation commerciale par convention avec les Voies Navigables de France
- ✓ Un terrain de 8 hectares pour les remorques à bateaux et l'organisation des vestiaires et sanitaires.

## L'organisateur

- ✓ Aviron du Coudray-Montceaux (ACM)

## Avec le soutien

- ✓ du Conseil Départemental de l'Essonne
- ✓ de l'Agglomération de communes Grand Paris Sud
- ✓ de la ville du Coudray-Montceaux
- ✓ de la Fédération Française des Sociétés d'Aviron
- ✓ de la Ligue de l'Île de France d'Aviron
- ✓ du Comité Départemental de l'Aviron de l'Essonne
- ✓ d'entreprises privées par le biais de parrainage ou de mécénat

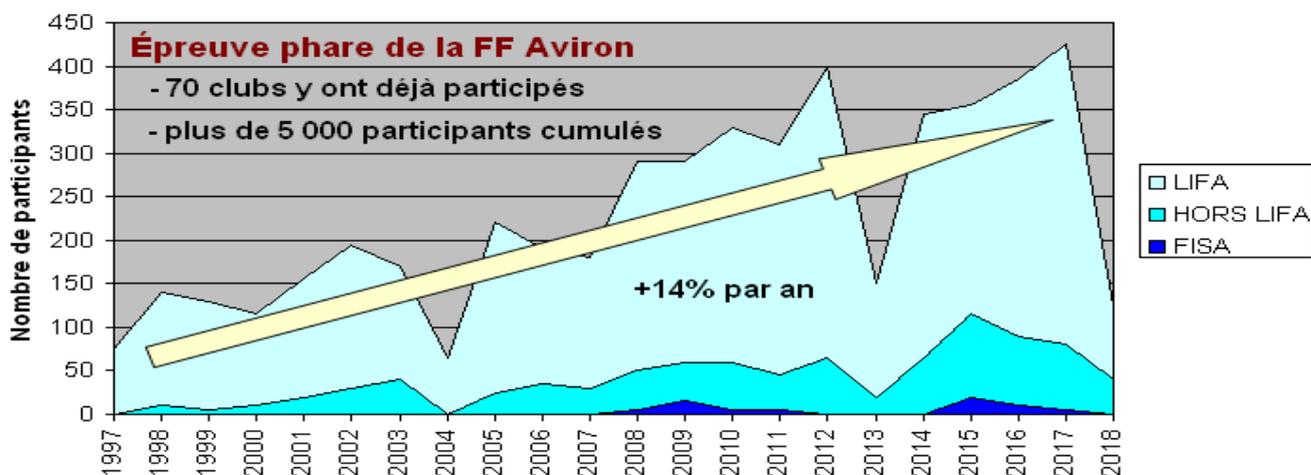
**AVIRON DU COUDRAY-MONTCEAUX**  
Base Nautique, Place de la Gare, 91830 Le Coudray-Montceaux  
Association n° W912003114 - Identifiant SIREN : 528 419 633  
Tel : 01 64 93 91 81 – Email : [AvironCoudrayMtcx@free.fr](mailto:AvironCoudrayMtcx@free.fr)



# Dimension de l'épreuve

35 CLUBS, 400 RAMEURS, 45 BENEVOLES

## PARTICIPATIONS PRÉCÉDENTES LES CULS GELÉS GRAND PARIS SUD Grand prix d'Aviron - 25 Km contre la montre



\* 2004, 2013, 2018 : Dates reportées pour raison climatiques (crues, neige...)

\*\* LIFA : Ligue de l'Ile de France d'Aviron  
\*\* FISA : Fédération internationale

## Public concerné

- ✓ 426 clubs affiliés FFA représentant 46 000 licenciés et 105 000 pratiquants
- ✓ Les 342 000 habitants de la Communauté d'Agglomération Grand Paris Sud.
- ✓ Les auditeurs de France 3 Ile de France (reportage du 19/20 en 2015), TV. Essonne, Aviron TV, EFM, REZO., les internautes de avironfrance.net, Nautisme info, 91 Secondes, LVDA, de notre site Internet, de la ville Le Coudray-Montceaux, de l'Agglomération Grand Paris Sud, de l'Office de tourisme Seine Essonne, du Conseil Départemental de l'Essonne.

## Objectif de développement

- ✓ Etre le rassemblement majeur des Epreuves de Longue Distance de la FFA.
- ✓ Amplifier l'ouverture de la régates des « Culs gelés » à l'international. (Des équipages FISA venant de Belgique et d'Espagne participent régulièrement à l'épreuve).
- ✓ Consolider l'image positive et attractive de cette compétition.
- ✓ Accroître la renommée de la régates auprès de la population locale par des animations festives organisées autour de la compétition.

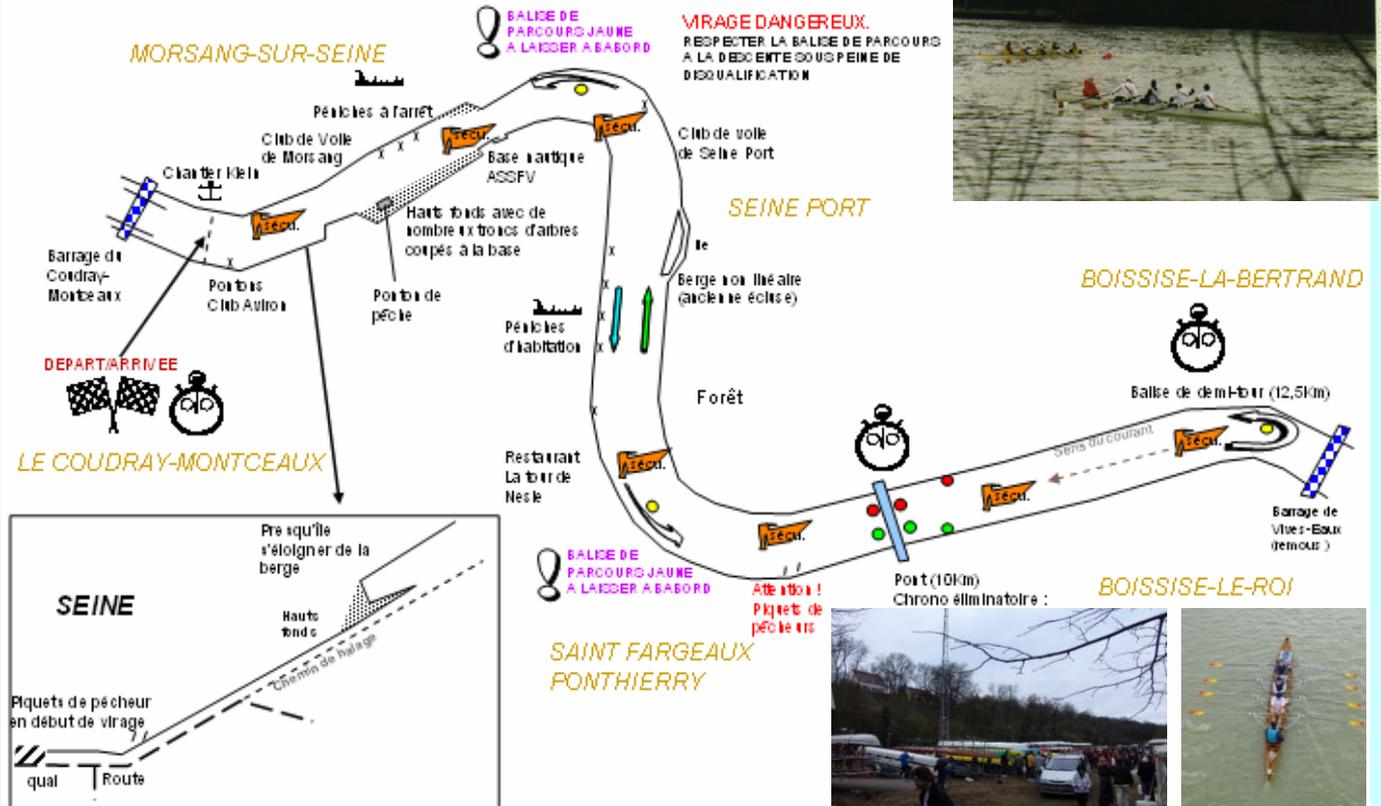
**AVIRON DU COUDRAY-MONTCEAUX**  
Base Nautique, Place de la Gare, 91830 Le Coudray-Montceaux  
Association n° W912003114 - Identifiant SIREN : 528 419 633  
Tel : 01 64 93 91 81 – Email : AvironCoudrayMtcx@free.fr



# Ambiance

GRAND PRIX D'AVIRON - 25 Km contre la montre - Plan du bassin

NANDY



# Présentation du club

## L'AVIRON

L'histoire de l'aviron puise ses racines à l'origine des temps, dès que l'homme a cherché à se déplacer sur l'eau. L'aviron moderne trouve ses origines au cours du 19ème siècle. Le canotage considéré comme un des premiers loisirs populaires est aussi un des premiers sports athlétiques et mécaniques. Il passionne bientôt toutes les classes sociales. La Fédération Française d'Aviron participe à la renaissance des Jeux Olympiques car Pierre de COUBERTIN voit l'aviron comme l'un des sports de base de l'Olympisme. Son développement s'est accru régulièrement pendant le 20ème siècle.

Les exploits de Gérard D'ABOVILLE (Traversée de l'Atlantique 1980 et du Pacifique en 1992), ainsi que ceux de Jo LE GUEN, Peggy BOUCHET et de Maud FONTENOY sont les points de départ d'un nouvel élan pour l'aviron de mer. Après la création de nombreuses épreuves, notamment en Bretagne, la FFA organise les premiers championnats de France officiels d'aviron de mer, en 1997. En 2007 la FISA confie à la FFSA l'organisation du premier Championnat de Monde d'Aviron de Mer.

Enfin la discipline a été portée en France par les bons résultats internationaux : 42 médailles Olympiques, 3 para olympiques. Lors des Championnats du monde 2017 organisé à Sarasota-Bradenton (USA), 3 bateaux français sont médaillés avec deux titres mondiaux.

## LE CLUB

L'AVIRON DU COUDRAY-MONTCEAUX a été créé en 2010 pour reprendre et de faire évoluer les activités de la section Aviron du Club Sportif IBM (1992-2012). Le club affirme sa volonté d'ouverture et d'autonomie.

- ✓ **Club formateur** enseignant les exigences techniques, physiques et mentales nécessaires à la pratique de l'aviron d'endurance, il est reconnu **Ecole Française d'Aviron** de la FFA depuis 2011 compété par la mention **Aviron-Santé** en 2017.
- ✓ 1996 il est acteur du **raid sportif et humanitaire** d'aviron de mer '*Les avirons du souffle*' rejoignant pour l'AFLM et par la mer Bordeaux à Brest. Il récidive en 2000 entre Saint-Malo et Brest pour l'association *Céline et Stéphane - Leucémie espoir*.
- ✓ 1997 **il crée la régata des culs gelés** devenu un événement national
- ✓ 2008, et 2014 il organise pour le CDA91 les championnats d'Aviron de l'Essonne.
- ✓ Il participe aux FISA World Rowing Masters Regatta de Wien (Vienne) et de Munich..
- ✓ Il participe à de très nombreux **marathons d'aviron** notamment celui de Liège en Belgique et à plusieurs compétitions internationales de 100 Km et plus : Tour du Lac Léman, Lorelei-Bonn Europäische RheinRegatta.
- ✓ Il obtient de nombreux **podiums sur longues distances** qui participent à sa renommée. En 2018 le club gagne la régata des impressionnistes à Port-Marly.

### AVIRON DU COUDRAY-MONTCEAUX

Base Nautique, Place de la Gare, 91830 Le Coudray-Montceaux

Association n° W912003114 - Identifiant SIREN : 528 419 633

Tel : 01 64 93 91 81 – Email : [AvironCoudrayMtcx@free.fr](mailto:AvironCoudrayMtcx@free.fr)



# Présentation du club

## ADHERENTS

- ✓ 50 adhérents (45% de femmes)

## ENCADREMENT PAR DES BÉNÉVOLES

- ✓ 1 entraîneur (CQP moniteur d'Aviron)
- ✓ 1 arbitre national, 1 commissaire de course
- ✓ 1 éducateurs
- ✓ 7 initiateurs

## LIEU DE PRATIQUE

L' Aviron du Coudray-Montceaux est en limite du département de l'Essonne, en bord de Seine dans la commune du Coudray-Montceaux. Sa base nautique est située juste à coté de la gare SNCF. Ses pontons sont sur la Seine à environ 700 m en amont de l'écluse du Coudray-Montceaux. Il dispose du plus beau plan d'eau d'aviron du département, 14 Kms de barrage à barrage sans aucune industrie. Le pont de Saint-Fargeau-Ponthierry (D50) est situé à 10 Km du club. Ce dernier lui sert d'objectif lors de ses entraînements pour faire demi-tour, mais on peut poursuivre en Seine-et-Marne jusqu'au barrage de Vives-eaux (Boissises-la-Bertrand). Le plan d'eau traverse la forêt de Rougeaux et passe à proximité de quelques superbes maisons secondaires. L'ensemble est un écosystème magnifique, surtout en automne lorsque la forêt s'embrase et que le soleil est là pour éclairer le spectacle.

## BASE NAUTIQUE D'AVIRON

D'une capacité d'accueil d'un cinquantaine d'adhérents, elle appartient au CER SNCF Paris Sud-Est. Nous l'occupons depuis septembre 1994. Elle est située sur un terrain d'environ 1 000 m<sup>2</sup>, comportant une remise, un bâtiment en préfabriqué de 120 m<sup>2</sup>, muni de deux vestiaires, d'un clubhouse servant de salle de musculation en hiver et de cuisine et salle de réunion en été, d'un hangar bateaux courts et d'un préau. Les bateaux longs sont en plein air, sous des hangars ouverts, couverts de tôles ondulées bitumées.

**AVIRON DU COUDRAY-MONTCEAUX**  
**Base Nautique, Place de la Gare, 91830 Le Coudray-Montceaux**  
**Association n° W912003114 - Identifiant SIREN : 528 419 633**  
**Tel : 01 64 93 91 81 – Email : AvironCoudrayMtcx@free.fr**



# Présentation du club

## COULEURS DU CLUB



## MATERIEL

L'aviron du Coudray-Montceaux dispose de 27 bateaux munis d'avirons

- ✓ 1 quatre de pointe avec barreur
- ✓ 1 quatre de couple carbone – kevlar de compétition
- ✓ 4 yolettes à 4 rameurs avec barreur (loisir)
- ✓ 1 deux de pointe sans barreur (pair oar) de compétition
- ✓ 2 deux de couple carbone - kevlar de compétition
- ✓ 3 deux de couple d'entraînement loisir.
- ✓ 8 skiffs dont 3 de compétition
- ✓ 7 skiffs-canoës et planches à ramer pour l'initiation



Il possède également de deux pontons d'aviron, deux bateau de sécurité, une remorque à bateau, 8 ergomètres d'aviron, et des équipements de musculation

## COORDONNEES

- ✓ Adresse du club : Aviron du Coudray-Montceaux, Place de la Gare, 91830 LE COUDRAY-MONTCEAUX -- Téléphone : 01 64 93 91 81
- ✓ Président et correspondance : Pascal BEAUSSART 5, Route de SAINT-GERMAIN – Apt. 72, 91100 CORBEIL-ESSONNES -- Mobile : 06 84 64 44 31
- ✓ Email : [avironcoudraymtcx@free.fr](mailto:avironcoudraymtcx@free.fr)
- ✓ Site Internet : <http://avironcoudraymtcx.free.fr>
- ✓ Numéro SIRET : 528 419 633 00011
- ✓ Approbation préfectoral, RNA : W912003114
- ✓ Protocole CNOSF VNF, C.O.T. Groupements sportifs N° 21151400063 (2013-2017)

**AVIRON DU COUDRAY-MONTCEAUX**  
**Base Nautique, Place de la Gare, 91830 Le Coudray-Montceaux**  
**Association n° W912003114 - Identifiant SIREN : 528 419 633**  
**Tel : 01 64 93 91 81 – Email : AvironCoudrayMtcx@free.fr**



# Mécénat - partenariat

## Bénéfice pour les partenaires

- ✓ Renforcer son image en s'associant à un sport nautique de haute technicité, pratiqué en équipe et disposant d'une saine réputation,
- ✓ Avoir une visibilité et une notoriété dans une manifestation nationale d'aviron qui s'inscrit dans la durée.
- ✓ Être présent en amont de la manifestation par le biais de l'affichage municipal, des affiches, la presse et télévision locale.
- ✓ Être visible sur le lieu de la manifestation par des banderoles sur les berges, à la buvette, sur les bouées de parcours et indications de kilométrage (fournies par les sponsors)
- ✓ Figurer sur le site Internet de la régates, être associé à l'avant programme et la publication des résultats.
- ✓ Être cité lors de la cérémonie de remise des résultats
- ✓ Apparaître (selon le niveau conséquent de la donation) sur multiples supports : autocollants sur le matériel d'aviron, fanion au dessus du club nautique, panneaux sur la remorque à bateaux du club, logo sur les tenues sportives, noms de baptême de bateaux...
- ✓ Possibilité pour les sponsors de faire bénéficier au personnel de leur entreprise d'un stage de formation - découverte de l'aviron à notre club pendant une après-midi avec encadrement.
- ✓ La Fédération Française d'Aviron est reconnue d'utilité publique. A ce titre, en tant que club affilié, et association 1901 à but non lucratif, les dons que vous pourriez nous faire dans le cadre du mécénat sont déductibles d'impôts à hauteur de 60% dans la limite de 5 pour mille de votre chiffre d'affaire. Confirmé par rescrit fiscal ref. RI 197 / 2012.

## Terminologie

- ✓ **Mécénat** : Soutien matériel apporté sans contrepartie directe de la part du bénéficiaire, à une œuvre ou à une personne pour l'exercice d'activités présentant un intérêt général.
- ✓ **Parrainage** : Soutien moral apporté à une manifestation, à une personne, à un produit ou à une organisation en vue d'en retirer un bénéfice direct.

**AVIRON DU COUDRAY-MONTCEAUX**  
**Base Nautique, Place de la Gare, 91830 Le Coudray-Montceaux**  
**Association n° W912003114 - Identifiant SIREN : 528 419 633**  
**Tel : 01 64 93 91 81 – Email : AvironCoudrayMtcx@free.fr**



# Financement

## Dépenses

- ✓ matériel sur l'eau : communication téléphonique et VHS, bouées, balisages, gilets, carburants des bateaux de sécurité, couvertures de survie dans chaque bateau de sécurité...
- ✓ matériel à terre : Chapiteaux et chauffage rayonnants au gaz, toilettes autonomes, véhicules terrestres, podium, trophées, buvette, tente des arbitres, chronométrage, fléchage, rubalise...
- ✓ communication : invitation, affichage, publicité radio et presse locale, bureautique et informatique, photos, cdrom...
- ✓ tirage de 250 affiches avec logo des sponsors au-delà de 100 € de donation,
- ✓ lots et tee-shirts distribués aux participants à la régata,
- ✓ blousons d'identification des bénévoles (40 personnes),
- ✓ dispositif de premier secours constitué de deux équipes : véhicule, d'intervention terrestre (VLTT), poste de secours fixe. (DPS), disposant de Défibrillation Semi-automatique, oxygène..
- ✓ arrêt de navigation commerciale,
- ✓ collation aux personnalités, repas des bénévoles
- ✓ Animations, festivités

## Recettes

- ✓ Mécénat et partenariat
- ✓ fonds propres : Conseil Départemental 91, Grand Paris Sud,
- ✓ inscriptions des compétiteurs,
- ✓ vente à la buvette.

**AVIRON DU COUDRAY-MONTCEAUX**  
**Base Nautique, Place de la Gare, 91830 Le Coudray-Montceaux**  
**Association n° W912003114 - Identifiant SIREN : 528 419 633**  
**Tel : 01 64 93 91 81 – Email : AvironCoudrayMtcx@free.fr**



# Partenaires des éditions précédentes...

## Partenaires institutionnels



## Nos anciens de 2001 à 2006



## de 1999 à 2005



## 2000 et 2001



## 2002



## 1999 à 2006



## de 2000 à 2008



## Partenaires privés



**Ets PAGEOT**



**Sébastien, Mélanie, Cyril et Laurine**

